**Stimulátory růstového hormonu**

Růstový hormon vzniká přirozeně v lidském těle a je velmi důležitý pro nárůst čisté svalové hmoty a objemů. Chlapci a muži mezi osmnáctým a třicátým rokem věku mají vysokou hladinu růstového hormonu. Od třicátého roku se tato hladina snižuje a můžeme vidět postupnou degradaci množství svalové hmoty. Právě zde jsou vhodné stimulátory růstového hormonu. Samozřejmě, ani pro mladší sportovce (od 18 let) nejsou přípravky pro podporu produkce růstového hormonu zakázané. I zde budou mít značný vliv na nárůst svalové hmoty. Nejvýznamnější látkou, která podporuje produkci růstového hormonu je L-arginin, dále L-ornitin a L-leucin.

Pokud zkombinujete těchto pět suplementů, zajistíte si vysoký a neustálý nárůst svalové hmoty a masivního objemu. Zkuste tedy suplementový mix pro růst svalů a těšte se z nových výsledků své práce.